

初志貫徹



鳥取大学附属中学校

令和8年7月17日（金）

第5号

文責 澤本 恭

生徒の皆さんへ

明日より38日間の夏季休業に入ります。今年の夏季休業は、いわゆる「受験生」として迎えることになり、しっかり勉強して学力を高めたいと考えている人が多いのではないかと思います。

「よし、やるぞ!!」と強い気持ちを持つことは大切ですが、あまり最初から頑張り過ぎると、継続して取り組むことが難しくなってしまいます。極端な例ですが、今日は10時間勉強したけど、疲れたので次の日は勉強できなかった、という状況より、毎日5時間継続的に取り組める方が力になるものです。また、受験生であることを言い訳にして、家族に甘えてばかりという状況もあり褒められたものではありません。家事分担として家族のための仕事を受け持つことは、勤労観の育成や責任感の向上につながります。多くの経験を通して新たな気づきや学びを得ることができれば、充実した時間にすることができるのではないかと思います。

～夏休みだからこそ生活リズムを整えよう～

自分の自由な時間を楽しみにしている人も多いと思いますが、厳しい暑さが予想される夏休みこそ、**規則正しい生活が重要**になってきます。健康な体を維持するためには、十分な睡眠、食事、適度な水分・塩分補給が大切です。屋内でも熱中症のリスクがあります。事故やけが、病気になることなく健康に過ごせることを願っています。

～家庭学習に計画的に取り組もう～

普段より自由な時間がたくさんあるので、これまでの学習の復習にも取り組みましょう。そのために求められるのが、**計画的な家庭学習**です。課題に取り組みつつ、自分の苦手な教科や分野の復習に取り組めると、本当に充実した夏休みにできると思います。

8月25日（火）に成長した姿で再会できることを楽しみにしています。

保護者の皆様へ

本日「夏季休業中の生活心得（2026）」のプリントを配付しました。保護者の皆様にはマチコミを通して配信しております。細かい約束事がたくさんありますが、いずれも**子どもたちが安全に夏休みを過ごすためのきまり**です。特に保護者の外出中の過ごし方について、プリントの内容を参考にお子様と確認していただけるとありがたいです。また、全国的にSNSに端を発するトラブルが増加するのもこの時期です。スマートフォン等を持たせている場合、ご家庭で約束事を決めていただき、使い方の指導をお願いします。特に、LINEやInstagramなどを通したネット上での交流については、その危険性を十分理解し、保護者の責任のもとで使用するようお願いいたします。

裏面に課題一覧表を掲載しております。「順調に課題は進んでる？」と時々声をかけてやってください。

子どもたちにとって、実りの多い夏休みになることを願っています。

8月25日（火）26日（水）は弁当持参です。

