

堅 忍 不 抜

保護者の皆様へ

明日より40日間の夏季休業に入ります。夏季休業は、普段はできないたくさんのことに挑戦するいい機会です。学力向上やスポーツ・文化活動の技術向上、旅行や研修、親戚や家族との団らんなど、計画があふれているのではないのでしょうか。将来の一人暮らしに備えて、たまには自分で昼食を作るのもよいと思います。また、家事分担として家族のための仕事を受け持つことは、勤労観の育成や責任感の向上につながります。多くの経験を通して新たな気づきや学びを得ることができれば、充実した時間にすることができるのではないかと思います。

さて、先日の個人懇談の時に学級担任から「夏季休業中の生活心得（2025）」のプリントを配付しました。細かい約束事がたくさんありますが、いずれも**子どもたちが安全に夏休みを過ごすためのきまり**です。特に保護者の外出中の過ごし方について、プリントの内容を参考にお子様と確認していただけるとありがたいです。また、全国的にSNSに端を発するトラブルが増加するのもこの時期です。スマートフォン等を持たせている場合、ご家庭で約束事を決めていただき、使い方の指導をお願いします。特に、LINEやInstagramなどを通したネット上での交流については、その危険性を十分理解し、保護者の責任のもとで使用するようお願いします。

裏面に課題一覧表を掲載しております。「順調に課題は進んでる？」と時々声をかけてやってください。

子どもたちにとって、実りの多い夏休みになることを願っています。

生徒の皆さんへ

～夏休みだからこそ生活リズムを整えよう～

さて、明日から夏休みに入ります。自分の自由な時間を楽しみにしている人も多いと思いますが、厳しい暑さが予想される夏休みこそ、**規則正しい生活が重要**になってきます。健康な体を維持するためには、十分な睡眠、食事、適度な水分・塩分補給が大切です。部活動などで体を動かす機会も多いと思います。事故やけが、病気になることなく健康に過ごせることを願っています。

～家庭学習に計画的に取り組もう～

夏休みには、友だちとの時間、家族との予定、地域の行事など、楽しみにしていることがたくさんあると思います。せっかくの夏休みなので、普段できない経験を大いに楽しんでください。

また、普段より自由な時間がたくさんあるので、これまでの学習の復習にも取り組みましょう。そのために求められるのが、**計画的な家庭学習**です。「課題が多いから復習ができない」というのは言い訳です。課題に取り組みつつ、自分の苦手な教科や分野の復習に取り組めると、本当に充実した夏休みにできると思います。

8月28日（木）に成長した姿で再会できることを楽しみにしています。

【夏休みの課題】

教科	夏休み課題	課題の提出日・提出場所
国語	☐ 漢字30ページ 漢字練習字典 8 級～6 級(小 3～小 5)の「読む練習」の漢字を、休み用漢字ノート(小型版)にする。それ以上にしたい人は、授業用ノートに書く。 ☐ 新・基礎の学習 P.28～P.49 ☐ 中学国文法 P.2～P.59 ☐ SCHOOL RENSEI P.4～P.17、P.24～P.37、P.44～P.73 ☐ 作文 1 篇 ※書写は自由 別紙を見て自分で選んでする。いくつ出しても良い。提出された作品は、前期の評価にプラス点として加える。 ☐ 短歌1 首(テーマは「家族」)	新・基礎の学習、中学国文法、作文、書写 8月29日(金) 終学活 SCHOOL RENSEI、漢字ノート、短歌 8月28日(木)終学活提出
社会	〔地理〕 ・必修テキスト p.96～p.133 ・サポートブック p.28～p.38 〔研究課題〕 ・身近な地域の調査(詳細は授業で説明しました。)	〔ワーク類〕 ・9 月 1 日(月)以降最初の授業でテスト範囲の部分が取り組んでいるかどうか点検をします。 〔研究課題〕 8 月 28 日(木)授業開始日
数学	☐ ノート(【課題②】新中学問題集数学2年 p30～55) ☒ ノート(【課題③】新中学問題集数学2年 p58～97)	☐ 8月29日(金)テスト終了後、提出。 ☒ 【課題③】の提出は、3章の終了後ですが、テスト範囲の部分もありますので、夏休み中に進めておきましょう。
理科	・1 人 1 自由研究。昨年と同じ方式です。配付した「進め方の用紙」を参考にする。こと。 ・たの理 P2-5,24-25 ※本誌とノート両方提出します ・Winning P54-59,100-105 ※こちらはノートのみ ・発明学コンクールの用紙	最初の授業日にすべての課題を提出すること。
英語	☐ 必修テキスト p.38～61 ☐ 新中学問題集 p.44～67、p.86～121	8月29日(金) 教室後ろの棚に提出
美術	絵画、作品コンクールの中からひとつ選んで提出(別紙)	8月28日(木)に美術係は作品を輪ゴムを外した状態で出席番号順にして美術室へ持ってくる。
その他	・思い出の瞬間 ・卒業研究のテーマ報告書	8 月 28 日(木)担任に提出

【8 月 28 日 (木) 夏休み明けの持ち物】

- | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|
| ☐ 夏休み計画表 | ☐ ぞうきん 2 枚 (1 枚は記名、1 枚は無記名) | ☐ 思い出の瞬間 |
| ☐ 朝読書の本 | ☐ 筆記用具 | ☐ 卒業研究のテーマ報告書 |
| ☐ 各教科の提出物 | ☐ はし | |