



守 破 離

日々の積み重ねが大きな成果を生む

5月10日(金)に第1回附中模試が行われました。3年生になって初めてのテストでした。附中模試はテスト期間が設定されていないテストです。日ごろの取り組みが結果としてあらわれます。そこで、次のお話を紹介します。

「半分の煎餅」

お腹をすかせたある男が、お菓子屋さんで7枚の煎餅を買った。さっそく男は家に戻って、煎餅を食べはじめた。1枚食べ終わったが、お腹はふくれない。2枚目を食べるが、まだお腹がふくれない。3枚目、4枚目、5枚目、6枚目と男は次々と煎餅を食べた。それでも、空腹がおさまらない。

残った煎餅は1枚だ。あと1枚しかないので、残った煎餅を2つに割って食べることにした。すると、今度はお腹が一杯になった。その男は残った半分の煎餅を手に持ちながら、悔しそうに言った。

「俺はなんて馬鹿なんだ。半分の煎餅でお腹が一杯になるんだったら、前の6枚は食べなくてもよかった。」

(出典：『仏教の寓話』野村耀昌編)

6枚の煎餅を食べたことを忘れ、半分の煎餅だけで腹がふくれたと勘違いしたこの男の話です。この寓話の教訓は、「積み重ねてきたことの大きさ」だと思います。いきなり結果が出るわけではなく、これまでの積み重ねがあったからこそ結果が出たということです。

「1.01」と「0.99」の法則があります。「1.01」は1よりわずかに大きく、「0.99」は1よりわずかに小さく、その差はたったの0.02です。しかしながら、このわずかな差が積み重なると、大きな違いが生まれてくるのです。この2つを365回かけると、1.01の365乗は37.78となり、0.99の365乗は0.026となり、こんなにも大きな差が生まれます。日々1%だけ余分に努力を続けた人と、日々1%だけ手を抜いた人とは、1年間でここまで差がつきます。1日1日の小さな選択が自分のこれからを決めることにつながります。

さて、あなたは1.01を選びますか？それとも0.99を選びますか？

6月の主な予定

東部地区総体、運動会と大きな行事が続きます。気温も高くなり、疲れがたまりやすくなります。大事な場面で力を発揮するためにも、日々の体調管理を丁寧に行い、普段の生活を大事にしましょう。

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	土	開学記念日	19	水	運動会総練習
2	日	サマーブラスコンサート	23	日	運動会
4	火	眼科検診	24	月	振替休業日(運動会が23日に行われた場合)
6	木	東部地区中学校総合体育大会(~7日、15日)	27	木	第2回附中模試
13	木	歯科検診	28	金	専門委員会

*運動会は天候の状況により、延期される場合があります。