

# ☆ Challenge ☆

第9号  
令和5年8月29日(火)  
文責：福政 純子

## ☆夏休み終了。学校のリズムを取り戻そう！☆

まだまだ残暑は続きますが、長い夏休みが終わり、学校が再開となりました。中学生になって初めての夏休みはどうでしたか。休み中に1年生の姿を見ると、先輩と一緒に部活動に汗を流す姿がとても印象的でした。友達や家族と過ごす時間も多くとれ、ゆっくり過ごせたのではないのでしょうか。そして、普段できないことに挑戦した人も多かったことでしょうか。

さて、学校が再開し、生活のリズムを学校での生活に切り替える時期になりました。休み明け最初の1週間は、急に生活が変わり疲れがたまるものです。睡眠を十分にとり、健康に気をつけながらリズムを徐々に取り戻していきましょう。

来週には教育実習が始まり、実習の先生との新しい出会いがあります。そして、1ヶ月後には、東部地区秋季大会があります。3年生が引退した新チームで大会に挑むこととなります。選手としても1年生が活躍できる場面が出てくることでしょうか。この夏の努力を实らせ、部活動を通してさらに成長してくれることを願っています。



## 9月の行事予定

9/1	金		20	水	学級会	部活なし
2	土		21	木	後期生徒会役員選挙	
3	日		22	金		
4	月	教育実習~9/15(金)	23	土	クリーン活動予備日	
5	火		24	日		
6	水		25	月		
7	木		26	火	学級弁論大会	
8	金		27	水	激励会 5限後下校	部活あり
9	土		28	木	東部地区秋季大会	
10	日		29	金	東部地区秋季大会	
11	月		30	土		
12	火					
13	水	15:20下校				○暑い日が続きます。水分を多めに持ってきてきましょう。 ○登下校の際、帽子をかぶるなど、熱中症対策をしましょう。 ○9/28(木)、29(金)の秋季大会の日は、3限後下校となります。部活動がある生徒は、弁当が必要です。部活動の時間は顧問の先生から連絡があります。最終下校は16:00です。
14	木				部活なし	
15	金					
16	土	クリーン活動				
17	日					
18	月	敬老の日				
19	火	学級会、生徒委員会				

