

いろどり 彩

第 22 号 令和 3 年 12 月 9 日 (木)

第 3 学年 学年通信

師走

文責 竹川由紀子

健康教育 ～豊かな人間関係づくり・一人ひとりのよりよい人生を願って～

鳥取大学附属中学校の健康教育を紹介します。

1 年次に担任と養護教諭による「睡眠と生活リズムに関する学習」、2 年次には鳥取市内の医療従事者の方と体育科教諭・養護教諭による「心肺蘇生法：プッシュプロジェクト」を学習しました。最終年となる 3 年生の学習では、12 月 3 日（金）に徳吉淳一様（徳吉薬局）を講師に迎え、「薬物乱用防止教室」を開催しました。

思春期を過ごす中学生たちは、個人差はあるものの、自分の体や性に関してさまざまなことを考え悩みます。中学校 3 年間で計 3 回実施した性教育講演会「いのち・からだ・いきる」の学習では、看護師・助産師の方から、生命誕生の神秘や奇跡、思春期の男女の体の変化について専門的な立場から教授いただきました。その中で人との関わり方については、自分の気持ちばかり優先していないか、また、No と言いたい場面ではきちんと断ることが自分も相手も大切にすることにつながる、など多くのことを考えるきっかけをいただきました。

健康教育での学びを通して、生徒が自分の健康や安全な生活、人との関わり方について正しい知識を持ち、はっきり意思表示をしながら相手との関係を築き、豊かな人生を送っていただけることを願っています。



12 月 主な予定 ～後期懇談は 三者(生徒・保護者・担任)で行います～ (生徒待機:図書室)

12/13	月		12/20	月	☆ 保育実習 3A
14	火	後期懇談	21	火	☆ 保育実習 3B
15	水	後期懇談	22	水	職員会
16	木	後期懇談 ☆ 保育実習 3D	23	木	敬愛特進・城北専願等・青翔開智 入試事前指導
17	金	☆ 保育実習 3C	24	金	授業最終日(冬休み～1/6 まで)

☆ 保育実習は、鳥取大学附属幼稚園へ歩いていき、園児とふれあい学習します。