

自分の花を咲かせよう

第24号
令和2年2月20（木）
文責：森田美貴子

春と冬の体調管理

立春を過ぎて急に寒さが到来したためか、先週はインフルエンザが少し広まりました。年末年始が過ぎてからいったんインフルエンザの勢いが弱まったと思っていたのに、まだまだ油断はできそうにありません。急に寒くなったり、暖かくなったり…寒暖差が大きいので体調管理が難しい時期ですね。手洗い・うがい・換気が予防策として有効であると同時に、日々の睡眠や栄養補給が体調管理のかなめになるそうです。これから春に向かうにつれて気持ちは高揚し活動量も増えますが、やはり基本となるのは体力ではないでしょうか。日々の生活の中で体調を整えていきましょう。

～修学旅行について～

前回の学年通信で修学旅行の行程についてお知らせしましたが、2年生は現在、実行委員を中心としたプレゼンを行い、研修内容の事前学習を進めています。また、班別研修の行動計画を立て、自分たちの研修先にアポイントメントをとったり、交通手段について調べたりしています。その中で鳥取県庁観光戦略課・湯梨浜町観光協会の協力を得て、浅草での「鳥取の魅力発信」のインタビュー構想を練っていました。このように計画を立てている最中だったのですが、新聞・TVで報道のとおり、新型コロナウイルスによる肺炎（COVID-19）が心配されます。報道機関によっては4～5月がピークであるという情報もありますし、他県では自治体によって今後の研修旅行そのものを見合わせているといった動向も見られます。

本日、2年生には浅草でのPR活動「鳥取の魅力発信」を中止する旨を伝え、保護者の皆様には文書を配布します。PR活動のメインであるインタビューや課題解決学習は本校の研究である「やりくり」を意識した内容になっていたため、実施を見合わせることは非常に残念ではありますが、健康安全のためご理解いただきたいと思えます。

修学旅行での予防策として『全員がマスク持参』『消毒液の準備』を考えています。マスクが品薄で手に入りにくい状況ではありますが、6～10枚程度（1日2枚以上）と除菌シート（または消毒液を小瓶に入れる）を持ち物に加えますので、各家庭で確保をお願いします。

今後も状況次第で急な変更をお知らせすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



実行
委員
作成

