

自分の花を咲かせよう

第23号
令和2年1月31（金）
文責：森田美貴子

1月（行く）2月（逃げる）3月（去る）

昔から、1月は行く・2月は逃げる・3月は去るということをよく言われます。私も子どものころからこの言葉を何度も聞き、本当に3学期（以前は3学期制が一般的でした）はすぐに終わっていた感覚です。時間は同じはずなのに、実際に体感するものが違ってくるのでしょうか。附属中学校でも修学旅行や定期テスト、年度末に向けて何かと忙しい毎日のなか、先日ある生徒が「テストまでの3週間なんて、あっという間ですよ」とつぶやいていました。そう言われて気が付けば、もうこの通信が出るころには約2週間前となっているのです。一人一人に流れている時間はみな平等ですが、使うことができる時間は平等ではありません。通学や習い事、学習と趣味の時間など、使いたい時間と使える時間がちぐはぐになってしまっていて、睡眠時間が削られてしまうようであれば成長のためには本末転倒と言わざるを得ません。睡眠は体・脳・気力・成長のためには欠かすことのできないものです。若いうちから睡眠や規則正しい生活をおろそかにすると、後にひびくのは必然でしょう。君たち自身、自分の体や脳はできあがっていると感じていても、実際は体も脳もまだまだ成長途中です。貴重な時間だからこそ時間の使い方をもう一度見直してみませんか？

修学旅行研修内容について

先日旅行会社の方と打ち合わせを行い、研修内容がほぼ確定しました。時間の詳細は今後若干の変更がある可能性があります。以下のように決定しましたのでお知らせします。

日付	行程および研修内容	食事・宿泊先など
4/22 (水)	8:45 鳥取空港⇒10:00 羽田空港（ANA294便） 11:00～ 皇居外苑（昼食：弁当） 13:30～ 研修① 「先輩に学ぶPart1」 （産経新聞社・東京証券・クラシエ・ANA商事） 17:00～ 研修② 「知の冒険」東京大学（夕食：東大食堂） 19:30～ 研修③ 東京タワー 21:00 ホテルへ移動（バス）	朝食：なし（各家庭） 昼食：弁当 夕食：東大食堂で自由食（食券配布） 宿泊先：第一ホテル両国 東京都墨田区横綱 1-6-1
4/23 (木)	8:30 ホテル出発（各自で公共交通機関を利用） 8:30～ 研修④ 班別研修 （チェックポイント：浅草雷門） 15:00～ 研修⑤ 東京ディズニーランド 21:00 ホテルへ移動（徒歩）	朝食：ホテル内朝食 昼食：都内で自由食 夕食：TDL内で自由食（ミルククーポン配布） 宿泊先：東京ベイ舞浜ホテルファーストリゾート 千葉県浦安市舞浜 1-6
4/24 (金)	8:00 ホテル出発（バス） 9:00～ 研修⑥ 国会議事堂「先輩に学ぶPart2」 11:00～ 研修⑦ 上野散策（昼食：弁当） （国立科学博物館・国立博物館・西洋美術館・動物園） 13:50～ 研修⑧ オリンピック・パラリンピックプログラム 19:20 羽田空港（夕食：弁当）⇒20:35 鳥取空港（ANA299便）	朝食：ホテル内モーニングボックス 昼食：弁当 夕食：弁当（軽食）

※時間はおよそです。多少変更になる可能性があります。

～2月行事予定～

日	曜	校内	日	曜	校内
1	土		15	土	
2	日		16	日	
3	月		17	月	後期期末テスト
4	火		18	火	後期期末テスト 学級会③ 生徒委員会②
5	水	個別相談(1, 2年)	19	水	
6	木	個別相談(1, 2年)	20	木	専門委員会②
7	金	個別相談(1, 2年)	21	金	
8	土		22	土	
9	日		23	日	天皇誕生日
10	月		24	月	振替休日
11	火	建国記念の日	25	火	
12	水	職員会	26	水	職員会
13	木		27	木	学校評議委員会(5限公開)
14	金		28	金	
			29	土	

2年生も残り2か月です。
先を見て活動ができるといいですね。