

# 自分の花を咲かせよう

第21号  
令和2年1月20日(月)  
文責：森田美貴子

## 自律と自立

先日の学年集会では、各学級の室長・副室長さんが昨年の振り返りと新年の抱負を語りました。学年全体の姿を見て語り、自分自身の目標と全体の目標を重ねて語る。みんなの前で堂々と考えを発表する姿がとても頼もしく感じられました。また、室長・副室長さんだけでなく、何人かが自分自身の目標を発表してくれて、とてもほっこりとした気持ちになりました。

私は会の初めに、「学校に出てきて嬉しかったこと」を紹介しました。それは「年の初めの全校集会に出るとき、静かに整列して待っていたこと」です。皆さんの中にはそんなことで？と驚いた人もいたでしょう。でも、私にとっては君たちの成長を確かに感じる事ができた一場面だったのです。誰かが整列を指示したのかもしれないし、誰かが静かにしようとした声かけたのかもしれない。また、無意識にそうなったのかもしれない。理由はわからないけれど、結果的に**静かに整列すべき時に、すべき事ができた**ということです。これはすごく大事なことです。今、何をすべきか、何をしなくてはならないかを考え、その通りに実行するのは当たり前にはできません。意識をして、初めてできることだと考えます。その証拠に冬休みまではいつもがやがやと騒がしい状態が続いていました。

規範に沿って自分を律する『自律』と、他からの援助・助けを得なくとも存在できる『自立』に向かって、人は学習し成長をしていきます。場面に応じて考えて動くこと、自分たちでこのような状態を作り出す雰囲気大切なのですね。

## ～セミナー学習が始まりました～

受験対策プリント「セミナー学習」がいよいよスタートしました。週末にプリントを持ち帰り、週明けに提出する課題です。これは復習と習慣づくりを兼ねています。中学校に入ってから、実はわからなくなっていた場所、不安だった場所を繰り返し学習することで強化・克服していきます。ですから、やらないという選択肢はそこにはありません。また、宿題を家でする習慣がない人はここで見直しましょう。やはり、課題提出はできたほうがよいのです。



### 【2020年で一番縁起のいい日って…？】

“一粒万倍日(いちりゅうまんばいび)”というのを聞いたことがありますか？一粒の粃(もみ)が稲穂のように何倍にも増えるという縁起の良い日だそうです。また、別の縁起の良い日が重なり、2020年で一番縁起の良い日が1月22日だそうです。この日に何か新しいことを始める、貯金や祝い事をするのが良いそうです。ただし、苦勞の種が増えること(怠ける・嘘をつく・お金を借りる)をすると、その苦勞も増えてしまうというわけですね。信じる信じないは別にして、そういう考え方があることを知っておくとよいかもしれません。どうせなら、縁起がよいほうが何となく気持ちが嬉しくなるのは、私だけではないと思うので…。

