

ゆめのみ

先見の精神で

先週の本校入試に関わる変則的な日程も今日で一段落です。先週末には体調不良やインフルエンザにかかる生徒も出始め、体調管理により一層気を付けていかなければならない時期を迎えました。一年生としては昨年末から取り組んでいるキャリア学習の一環として職業調べをまとめた新聞作成に取りかかっています。1人1人の先を見据えた行動に期待しています。

来年は3年生です！

みなさんは来年3年生です。そんなことを急に言われると不思議に思うかもしれませんが、確実に来年の4月には3年生になっているのです。

「まだ2年生にもなっていないのに…」というのが実感だとは思いますが、時間が過ぎるのは本当に早いものです。あっという間に3年生です。

だからといって必要以上に不安を感じたり焦ったりする必要はありません。今できることを、今しかできないことを1つ1つ丁寧に確実に行うことが大切です。いつも言っていますが、1年先、2年先のことを点で考えるのではなく線で考えること。今の延長線上に来年の4月があることを忘れないようにしましょう。

三年生

インフルエンザに気を付けて！

昨年末から全国的にインフルエンザ流行の兆しが見え始めました。先日近所の病院を訪ねたところ、待合室からあふれでる程の人が受診に来ていました。その多くはインフルエンザの予防接種だったようです。

本校でもインフルエンザにかかった生徒が出始めました。

インフルエンザの予防策として手洗いうがいが効果的であるというのはみなさんもよく知っていることと思います。普段の生活で意識するのは当然ですが、中学校では登下校や部活動後のケアにも気を配らなければなりません。列車やバスを利用している人、また塾など人混みの中にいる時間も長いのですから、マスクをするなどして予防することも大切でしょう。また部活動でボールを扱ったり、様々な楽器や道具を扱うような活動をするときにも、手洗いうがいは必須です。

単に「気を付ける」のではなく、正しい知識と理解のもと、どうすることが大切なのかを1人1人が意識することが大切です。ほけんだよりや自治体のホームページなどでもインフルエンザに関する情報を随時掲載しています。必ずそういった情報には目を向けるようにしましょう。

また朝体調がすぐれないときには無理をせず、病院を受診するなど早めに行動することをお願いします。みんなで元気に冬を乗り越えたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。



今週の予定

1月16日(水)	5校時授業	国際交流生徒作品展最終日(@とりぎん文化会館)
1月17日(木)	5校時授業	総合：性教育講演会
1月18日(金)		
1月21日(月)		