

終わり方を考える

東部総体。はじめて先輩たちと過ごした大きな大会はみなさんに何を感じさせたでしょうか。笑顔で終わった部もあれば、涙で終えた部もあるようです。少し早いですが、みなさんには「終わり方」を考えもらいたい。何にでも終わりはあります。部活動でも同じこと。自分が引退するとき、悔いのない終わり方ができているか、それとも中途半端な気持ちで終えているか。それまでの歩みがどうであったかで、終わったときに見える景色も違います。部活に限らず勉強でも、そのほかの習い事でも諦めずにやり続けること。1年後、2年後の自分の姿を思い浮かべてください。

テスト勉強…大切なのは○○

ある調査で、ベテランの料理人と素人で、お好み焼きをつくる時間どれだけ異なるか調べられました。準備から出来上がりまで、なんと時間の差が30分以上開いたそうです。どこでその差が付いたのでしょうか。実際に焼き始めれば、ベテランであろうが素人であろうが、その差は変わりません。実は大きく異なったのは「準備」だったそうです。ベテランの料理人は、調理にかかる前にまず調理器具や食材などを使いやすいように配置し、素人の方はその都度、準備や食材を用意していたのだそうです。テスト勉強にも「準備=段取り」が必要ではないでしょうか。毎日机に向かって、その時々で、「何をしようかなあ」と考えていては、時間がかかりすぎるでしょう。また 取りかかっている途中で「あ、あれもしなきゃ」と予定を変更していくは、学習の効果が薄まってしまいます。

学習する環境はどうですか？いつも決まった場所で勉強していますか。勉強に関係のないものが多くあったり、テレビやインターネットなどが手軽に触れられる環境では、集中することもできませんね。自分の苦手教科や得意分野などを客観的に分析し、いつ、なにを、どのように取り組むかをしっかりと考えておく必要もあるのではないでしょうか。

先週みんながたてたテスト計画表。そこには家庭生活の目標と家庭学習の目標を記入する欄があります。すこしだけみんなが書いたものを見てみると、「とにかく頑張る」「毎日2時間以上頑張る」など書かれていました。しかし大切なのは「がんばります」ではなく、「何を、どのように」頑張るか。学習は常に具体でなければならないのです。

まだまだテスト勉強は続きます

テスト自体は木曜日に終わりますが、その後すぐに返却されます。そこからが第2のテスト勉強。自分が何を間違えていたのか。どうしてそういう答えになるのか。徹底的に検証します。そうして初めて自分の学力となるのです。テストが終わった開放感に浸るのでなく、そこから先も気を引き締めて、返却されるテストを待ちましょう。

今週の予定

6月12日(火)	テスト期間(部活停止)	16:00 「さようなら」
6月13日(水)		16:00 「さようなら」
6月14日(木)	前期中間テスト	部活動再開 18:00 完全下校
6月15日(金)		
6月18日(月)		